

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
19.12.2025г



Меню

на «19» декабря 2025г.

Сезон: осенне-зимний

День №13

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|----------------|--------|-------------------|-----------|-------------|--------------------------------------|
| | | | | 7-11 лет | Белки (г) | Жиры (г) | |
| ТК№6 | Каша вязкая молочная из пшена и риса «Дружба» | 210 | 45,32 | 7,21 | 11,73 | 26,71 | 249,00 |
| ТТК №1 | Блин с клубничным джемом | 100 | 33,00 | 4,00 | 7,00 | 31,00 | 190,00 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 8,28 | 4,56 | 0,54 | 25,82 | 128,00 |
| ТК№22 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 24,40 | 4,26 | 2,98 | 11,94 | 112,30 |
| | Итого БЖУ | | | 20,03 | 22,25 | 95,47 | 679,30 |
| | Итого сумма | | 111,00 | | | | |

